



گروه علوم ورزشی دانشگاه کاشان

برنامه دروس دوره کارشناسی پیوسته علوم ورزشی

ورودی ۹۶

تعداد واحد	دروس	
۲۰	دروس عمومی (برابر با ابلاغیه های وزارت متبوع)	
۱۶	نظری	دروس پایه
۱۰	عملی	
۳۸	نظری	دروس تخصصی
۳۴	عملی	
۶	نظری	دروس انتخابی
۶	عملی	
۱۳۰	جمع کل واحدها	

ترم دوم تحصیلی				ترم اول تحصیلی			
تعداد واحد	نوع درس	درس	ردیف	تعداد واحد	نوع درس	درس	ردیف
۲	پایه	فیزیولوژی انسان	۱	۲	تخصصی	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۱
۳	عمومی	فارسی عمومی	۲	۲	پایه	آناتومی انسان	۲
۲	پایه	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۳	۳	عمومی	زبان عمومی	۳
۲	پایه	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۴	۲	پایه	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۴
۲	عمومی	یک درس عمومی	۵	۲	پایه	آمادگی جسمانی ۱	۵
۲	پایه	آمادگی جسمانی ۲	۷	۲	تخصصی	تنیس روی میز ۱	۶
۲	پایه	شنا ۱	۸	۲	تخصصی	ورزش ها و بازی های بومی سنتی	۷
۲	انتخابی	تنیس روی میز ۲	۹	۱۵	جمع کل واحدهای ارائه شده		۸
۲	پایه	دو و میدانی ۱	۱۰				
۱۹	جمع کل واحدهای ارائه شده						

ترم چهارم تحصیلی				ترم سوم تحصیلی			
ردیف	درس	نوع درس	تعداد واحد	ردیف	درس	نوع درس	تعداد واحد
۱	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	تخصصی	۲	۱	مبانی مدیریت	پایه	۲
۲	حرکات اصلاحی	تخصصی	۲	۲	حرکت شناسی	تخصصی	۲
۳	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	تخصصی	۲	۳	رشد حرکتی	تخصصی	۲
۴	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی	۲	۴	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	تخصصی	۲
۵	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	تخصصی	۲	۵	متون خارجی در علوم ورزشی	پایه	۲
۶	یک درس عمومی	عمومی	۲	۶	یک درس عمومی	عمومی	۲
۷	دو و میدانی ۲	پایه	۲	۷	ژیمناستیک ۱	تخصصی	۲
۸	ژیمناستیک ۲	تخصصی	۲	۸	والیبال ۱	تخصصی	۲
۹	بدمینتون ۱	تخصصی	۲	۹	ورزش های جسمی - ذهنی (پيلاتس/ یوگا)	تخصصی	۲
۱۰	شنا ۲	تخصصی	۲	۱۰	هندبال ۱	تخصصی	۲
۲۰	جمع کل واحد های ارائه شده			۲۰	جمع کل واحد های ارائه شده		

ترم ششم تحصیلی				ترم پنجم تحصیلی			
ردیف	درس	نوع درس	تعداد واحد	ردیف	درس	نوع درس	تعداد واحد
۱	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	تخصصی	۲	۱	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	تخصصی	۲
۲	مقدمات بیومکانیک ورزشی	تخصصی	۲	۲	آسیب شناسی ورزشی	تخصصی	۲
۳	بیو مکانیک آسیب های ورزشی	انتخابی	۲	۳	یادگیری حرکتی	تخصصی	۲
۴	مقدمات روانشناسی ورزشی	تخصصی	۲	۴	اصول و روش شناسی تمرین	تخصصی	۲
۵	یک درس عمومی	عمومی	۲	۵	یک درس عمومی	عمومی	۲
۶	حقوق و اخلاق در ورزش	انتخابی	۲	۶	مقدمات مکانیک حرکت انسان	پایه	۲
۷	ورزش های آبی (نجات غریق)	تخصصی	۲	۷	کار با دستگاه های ورزشی	انتخابی	۲
۸	کارورزی ورزش های پایه	تخصصی	۲	۸	بسکتبال ۱	تخصصی	۲
۹	ورزش های نوین (ماساژ ورزشی، ورزش های ساحلی، و...)	انتخابی	۲	۹	کشتی ۱ (ویژه پسران) فعالیت موزون ۱ (ویژه دختران)	تخصصی	۲
۱۸	جمع کل واحد های ارائه شده			۲	فوتبال ۱	تخصصی	۲
				۲۰	جمع کل واحد های ارائه شده		

ترم هفتم تحصیلی			
ردیف	درس	نوع درس	تعداد واحد
۱	فعالیت بدنی و تندرستی	تخصصی	۲
۲	مبانی استعدادیابی ورزشی	تخصصی	۲
۳	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	تخصصی	۲
۴	یک درس عمومی	عمومی	۲
۵	یک درس عمومی	عمومی	۲
۶	ورزش های رزمی (کاراته)	تخصصی	۲
۷	کارورزی ورزش های گروهی	تخصصی	۲
۸	کارورزی ورزش های انفرادی	تخصصی	۲
۹	آزمایشگاه علوم ورزشی	انتخابی	۲
	جمع کل واحد های ارائه شده		۱۸