



## گروه علوم ورزشی دانشگاه کاشان

### بر نامه دروس دوره کارشناسی پیوسته ورودی ۹۵

| تعداد واحد | دروس                                          |              |
|------------|-----------------------------------------------|--------------|
| ۲۰         | دروس عمومی (برابر با ابلاغیه های وزارت متبوع) |              |
| ۱۶         | نظری                                          | دروس پایه    |
| ۱۰         | عملی                                          |              |
| ۳۸         | نظری                                          | دروس تخصصی   |
| ۳۴         | عملی                                          |              |
| ۶          | نظری                                          | دروس انتخابی |
| ۶          | عملی                                          |              |
| ۱۳۰        | جمع کل واحدها                                 |              |

| ترم دوم تحصیلی |                                 |         |            | ترم اول تحصیلی |                             |         |            |
|----------------|---------------------------------|---------|------------|----------------|-----------------------------|---------|------------|
| ردیف           | درس                             | نوع درس | تعداد واحد | ردیف           | درس                         | نوع درس | تعداد واحد |
| ۱              | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش | پایه    | ۲          | ۱              | آناتومی انسان               | پایه    | ۲          |
| ۲              | فناوری اطلاعات در ورزش          | انتخابی | ۲          | ۲              | فیزیولوژی انسان             | پایه    | ۲          |
| ۳              | فارسی عمومی                     | عمومی   | ۳          | ۳              | آمار و ریاضی در علوم ورزشی  | پایه    | ۲          |
| ۴              | زبان عمومی                      | عمومی   | ۳          | ۴              | ایمنی و بهداشت فردی در ورزش | پایه    | ۲          |
| ۵              | آمادگی جسمانی ۱                 | پایه    | ۲          | ۵              | تاریخ تربیت بدنی و ورزش     | تخصصی   | ۲          |
| ۶              | دو و میدانی ۱                   | پایه    | ۲          | ۶              | یک درس عمومی                | عمومی   | ۲          |
| ۷              | تنیس روی میز ۱                  | تخصصی   | ۲          | ۷              | ژیمناستیک ۱                 | پایه    | ۲          |
| ۸              | ورزش ها و بازی های بومی سنتی    | تخصصی   | ۲          | ۸              | آمادگی جسمانی ۲             | پایه    | ۲          |
| ۹              | جمع کل واحد های ارائه شده       |         | ۱۸         | ۹              | شنا ۱                       | پایه    | ۲          |
|                |                                 |         |            | ۱۰             | تنیس روی میز ۲              | انتخابی | ۲          |
|                |                                 |         |            |                | جمع کل واحد های ارائه شده   |         | ۲۰         |

| ترم سوم تحصیلی |                                     |         |            | ترم چهارم تحصیلی |                                      |         |            |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|------------------|--------------------------------------|---------|------------|
| ردیف           | درس                                 | نوع درس | تعداد واحد | ردیف             | درس                                  | نوع درس | تعداد واحد |
| ۱              | مبانی مدیریت                        | پایه    | ۲          | ۱                | مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی       | تخصصی   | ۲          |
| ۲              | حرکت شناسی                          | تخصصی   | ۲          | ۲                | حرکات اصلاحی                         | تخصصی   | ۲          |
| ۳              | رشد حرکتی                           | تخصصی   | ۲          | ۳                | مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی | تخصصی   | ۲          |
| ۴              | مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی | تخصصی   | ۲          | ۴                | فیزیولوژی ورزش ۱                     | تخصصی   | ۲          |
| ۵              | متون خارجی در علوم ورزشی            | پایه    | ۲          | ۵                | مقدمات جامعه شناسی ورزشی             | تخصصی   | ۲          |
| ۶              | یک درس عمومی                        | عمومی   | ۲          | ۶                | یک درس عمومی                         | عمومی   | ۲          |
| ۷              | ورزش های رزمی (کاراته)              | تخصصی   | ۲          | ۷                | دو و میدانی ۲                        | تخصصی   | ۲          |
| ۸              | والیبال ۱                           | تخصصی   | ۲          | ۸                | ورزش های جسمی - ذهنی (پيلاتس/ یوگا)  | تخصصی   | ۲          |
| ۹              | ژیمناستیک ۲                         | تخصصی   | ۲          | ۹                | بدمینتون ۱                           | تخصصی   | ۲          |
| ۱۰             | هندبال ۱                            | تخصصی   | ۲          | ۱۰               | شنا ۲                                | تخصصی   | ۲          |
|                | جمع کل واحد های ارائه شده           |         | ۲۰         |                  | جمع کل واحد های ارائه شده            |         | ۲۰         |

| ترم پنجم تحصیلی |                                                     |         |            | ترم ششم تحصیلی            |                                                   |         |            |
|-----------------|-----------------------------------------------------|---------|------------|---------------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|
| ردیف            | درس                                                 | نوع درس | تعداد واحد | ردیف                      | درس                                               | نوع درس | تعداد واحد |
| ۱               | سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی                    | تخصصی   | ۲          | ۱                         | تغذیه ورزشی و کنترل وزن                           | تخصصی   | ۲          |
| ۲               | آسیب شناسی ورزشی                                    | تخصصی   | ۲          | ۲                         | مقدمات بیومکانیک ورزشی                            | تخصصی   | ۲          |
| ۳               | یادگیری حرکتی                                       | تخصصی   | ۲          | ۳                         | مبانی استعدادیابی ورزشی                           | تخصصی   | ۲          |
| ۴               | اصول و روش شناسی تمرین                              | تخصصی   | ۲          | ۴                         | مقدمات روانشناسی ورزشی                            | تخصصی   | ۲          |
| ۵               | یک درس عمومی                                        | عمومی   | ۲          | ۵                         | یک درس عمومی                                      | عمومی   | ۲          |
| ۶               | مقدمات مکانیک حرکت انسان                            | پایه    | ۲          | ۶                         | حقوق و اخلاق در ورزش                              | انتخابی | ۲          |
| ۷               | کار با دستگاه های ورزشی                             | انتخابی | ۲          | ۷                         | ورزش های آبی (نجات غریق)                          | تخصصی   | ۲          |
| ۸               | بسکتبال ۱                                           | تخصصی   | ۲          | ۸                         | کارورزی ورزش های پایه                             | تخصصی   | ۲          |
| ۹               | کشتی ۱ (ویژه پسران)<br>فعالیت موزون ۱ (ویژه دختران) | تخصصی   | ۲          | ۹                         | ورزش های نوین (ماساژ ورزشی، ورزش های ساحلی، و...) | انتخابی | ۲          |
| ۱۰              | فوتبال ۱                                            | تخصصی   | ۲          | جمع کل واحد های ارائه شده |                                                   |         |            |
|                 | جمع کل واحد های ارائه شده                           |         | ۲۰         |                           |                                                   |         |            |

| ترم هفتم تحصیلی |                             |         |            |
|-----------------|-----------------------------|---------|------------|
| ردیف            | درس                         | نوع درس | تعداد واحد |
| ۱               | فعالیت بدنی و تندرستی       | تخصصی   | ۲          |
| ۲               | بیومکانیک آسیب های ورزشی    | انتخابی | ۲          |
| ۳               | روش های آموزش در تربیت بدنی | تخصصی   | ۲          |
| ۴               | یک درس عمومی                | عمومی   | ۲          |
| ۵               | یک درس عمومی                | عمومی   | ۲          |
| ۶               | کارورزی ورزش های گروهی      | تخصصی   | ۲          |
| ۷               | کارورزی ورزش های انفرادی    | تخصصی   | ۲          |
| ۸               | آزمایشگاه علوم ورزشی        | انتخابی | ۲          |
|                 | جمع کل واحد های ارائه شده   |         | ۱۶         |