

" تلاش و توکل به خدا، دو عامل اصلی موفقیتند "

به نام خدا

خلاصه فعالیت های علمی – پژوهشی (C.V)

اصغر جعفری

استادیار روان شناسی

تلفن تماس 09122859986 E-mail: As_Jafari@sbu.ac.ir

سوابق تحصیلی

- ❖ رشته و محل تحصیل دوره کارشناسی: روان شناسی مشاوره- دانشگاه شهید بهشتی
- ❖ پایان نامه در حوزه روان شناسی شغلی و سازمانی
- ❖ رشته و محل تحصیل دوره کارشناسی ارشد: روان شناسی مشاوره- دانشگاه علامه طباطبائی
- ❖ **گرایش تخصصی در مشاوره خانواده:** مقایسه اثربخشی رویکرد های ارتباطی ویرجینیا ستیر و تجربی ویته کر در کاهش احتمال وقوع طلاق در زوجین متعارض.
- ❖ رشته و محل تحصیل دوره دکتری: روان شناسی - دانشگاه شهید بهشتی
- ❖ **گرایش تخصصی در روان شناسی ورزشی در رساله دوره دکتری:** تدوین برنامه آماده سازی روانی برای بازیکنان فوتبال و سنجش اثربخشی آن در ارتقاء عملکردشان.

رتبه های علمی

- ❖ کسب رتبه اول در مسابقات علمی سال آخر متوسطه
- ❖ کسب رتبه اول در مقطع کارشناسی ارشد
- ❖ کسب رتبه سوم در جشنواره ممتاز، مبتکر و مخترع سازمان بسیج دانشجویی.
- ❖ کسب رتبه دوم در کنکور دکترا
- ❖ کسب عنوان پژوهشگر برتر سال 89 در دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی
- ❖ استاد نمونه دانشگاه در سال 1395
- ❖ دارای مدرک زبان انگلیسی MCHE, TOEFL
- ❖ آشنایی و توانایی کار با نرم افزار SPSS

تخصص اصلی

- ❖ تدریس و پژوهش در موضوعات روان شناسی شخصیت، رشد(تحولی)، آمار و روش تحقیق.
- ❖ تدریس و پژوهش در موضوعات آمار و روش تحقیق، روان درمانی، عوامل انگیزشی، روان شناسی تربیتی، روان شناسی شخصیت، رشد(تحولی) و روان شناسی ورزش
- ❖ تحلیل گر آماری و روش های پژوهشی

فعالیت های پژوهشی

- ❖ مجری طرح پژوهشی رابطه کارآیی خانواده و دینداری با سلامت روان در دانشجویان و مقایسه آن بین دختران و پسران.
- ❖ مجری طرح پژوهشی تاثیر آموزش هوش هیجانی بر سلامت روان دانشجویان.
- ❖ مجری طرح پژوهشی بررسی راهکارهای موثر در افزایش میزان وجدان کار با تاکید بر عوامل روانی در کارمندان دانشگاه.
- ❖ مجری طرح رابطه کمال گرایی و راهبردهای مقابله با استرس با فرسودگی در ورزشکاران فوتبال.
- ❖ مجری طرح رابطه کارآیی خانواده و سبک های هویت یابی با گرایش به مدهای نامتعارف در دانشجویان.

- ❖ همکار علمی - پژوهشی در طرح پژوهشی مقایسه راهبرد های نظم دهی هیجانی در نوجوانان (15-18) سال دارای تجربه مصرف مواد مخدر و عادی.
- ❖ همکار علمی - پژوهشی در طرح پژوهشی ساخت و هنجاریابی پرسشنامه ارزشیابی از عملکرد آموزشی اساتید دانشگاه.
- ❖ همکار علمی - پژوهشی در طرح پژوهشی رابطه ارزش های شخصی و انگیزه های ورزشی با فرسودگی در زنان ورزشکار.
- ❖ همکار علمی - پژوهشی در طرح تاثیر روش های آموزش از طریق کتابچه، سخنرانی، بروشور و پوستر در کاهش دوپینگ در ورزش. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

مقالات تالیف چاپ شده در مجلات علمی-پژوهشی

- ❖ مقایسه عملکرد حافظه شرح حال معنایی، رویدادی و حافظه اختصاصی در بیماران دارای HIV مثبت با افراد سالم. چاپ شده در مجله علمی - پژوهشی یافته های نو در روان شناسی، 1392، 8(26): 79-94.
- ❖ مقایسه مولفه های عملکرد خانواده در الگوهای جدید خانواده. چاپ شده در مجله علمی - پژوهشی روان شناسی معاصر، 1391، 7(ویژه نامه): 856-858.
- ❖ رابطه کمال گرایی و راهبردهای مقابله ای با فرسودگی در ورزشکاران فوتبال. چاپ شده در مجله علمی - پژوهشی: رفتار حرکتی ورزشی. 1391، 11: 147-162.
- ❖ تاثیر آموزش خودگویی انگیزشی و مهارت های تصویرسازی ذهنی در ارتقاء عملکرد ورزشی بازیکنان فوتبال. چاپ شده، مجله علمی-پژوهشی مطالعات روان شناختی، 1394، 11(4): 71-95.
- ❖ تاثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر اضطراب آشکار و پنهان و کیفیت زندگی زنان مبتلا به چاقی. چاپ شده در دو ماهنامه علمی - پژوهشی فیض. دانشگاه علوم پزشکی کاشان، 1396، 21(1): 83-93.

- ❖ سبک های دل‌بستگی، خودهای ممکن و افسردگی در دانشجویان دارای شکست عاطفی. چاپ شده در **مجله علمی - پژوهشی روان شناسی معاصر، 1394، 10(ویژه نامه): 1454-1457.**
- ❖ رابطه ابعاد هوش معنوی و گرایش به اعتیاد و مقایسه ی آن بین دانشجویان دختر و پسر. چاپ شده در **مجله علمی - پژوهشی در دین و سلامت. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، 1394، 1(2): 10-18.**
- ❖ پیش بینی سبک های هویتی جوانان بر اساس سلامت خانواده. چاپ شده در **مجله علمی - پژوهشی روان شناسی معاصر، 1394، 10(ویژه نامه): 388-390.**
- ❖ رویکرد شناختی - رفتاری در درمان اختلالات رفتاری نوجوانان. چاپ شده در **فصلنامه پیام مشاور، ترجمه و تالیف. 1392، 23(1): 12-26.**
- ❖ تأثیر آموزش مهارت‌های مدیریت خشم در کاهش خسونت خانوادگی و بهبود رضایت زناشویی. چاپ شده در **مجله علمی - پژوهشی خانواده پژوهی دانشگاه شهید بهشتی، 1392، 9 (35): 299-310.**
- ❖ مقایسه راهبردهای مقابله ای و سرسختی روان شناختی بین والدین کودکان سرطانی پاسخ دهنده مثبت و منفی به درمان. چاپ شده در **مجله علمی - پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، 1395، 24(6): 189-202.**
- ❖ تأثیر برنامه آموزش رایانه ای در بهبود حافظه کوتاه مدت کودکان دارای ناتوانی یادگیری. چاپ شده در **فصلنامه علمی - پژوهشی توانمندسازی کودکان، 1394، 6(14): 38-43.**
- ❖ پیش بینی رضایت از زندگی بر اساس ابعاد هوش معنوی و سرمایه روان شناختی در سالمندان. چاپ شده در **فصلنامه علمی - پژوهشی سالمند، دانشگاه توانبخشی، 1396، 12(1): 90-103.**
- ❖ مقایسه کیفیت رابطه مادر-کودک و مهارت خودنظم دهی خشم بین مادران دانش آموزان دارای اختلال بیش فعالی - نقص توجه و عادی در تهران. چاپ شده در **فصلنامه علمی - پژوهشی مددکاری اجتماعی، 1395، 5(4): 13-24.**

❖ تدوین یک برنامه روانی- آموزشی بر اساس الگوی ستیر برای زوجین متعارض و اثربخشی آن در کاهش سبک مقابله‌ای ناکارآمد و احتمال وقوع طلاق. چاپ شده در فصلنامه علمی- پژوهشی فرهنگ مشاوره و روان درمانی دانشگاه علامه طباطبایی، 1396، 8(30): 107-130.

❖ اثربخشی تمرینات ورزش هوازی در کاهش احساس تنهایی و ارتقاء سطح شادکامی در سالمندان. در دست چاپ چاپ در مجله علمی- پژوهشی روان پرستاری.

❖ پیش بینی انگیزش درونی- بیرونی برای یادگیری بر اساس سبک‌های اسنادی و خودکارآمدی در دانشجویان علوم پزشکی. در دست چاپ در مجله علمی- پژوهشی راهبردهای آموزش در علوم پزشکی.

- ❖ The Relationship between Mothers' Personality Traits and Social Development of Students with ADHD and Normal Students. **Published in: International Journal of Psychology and Behavioral Research. Vol., 3(3), 227-233, 2014.** Available online at <http://www.ijpbrjournal.com> ISSN 2322-4002 ©2014 Victor Quest Publication.
- ❖ The comparison of personal characteristic and life style between effected and non- effected MS patient from MS journals. **International Journal of academic research, Vol. 7. No. 1. ISI. 2 January 2015.**
- ❖ The effectiveness of group consolation with rational- emotional approach on students' resiliency. **International Academic Journal of Social Sciences Vol. 2, No. 6, 2015, pp. 21-27. ISSN 2454-3918.**
- ❖ Prediction of depression in students with emotional breakdown based on attachment styles and self-concept. **International Academic Journal of Humanities Vol. 2, No. 4, 2015, pp. 18-27. ISSN 2454-2245.**

مقالات تالیف و ترجمه در کنفرانس های داخلی و خارجی

- ❖ تدوین برنامه آمادگی روانی برای بازیکنان فوتبال بر اساس مهارت های روانی خاص ورزش فوتبال. دومین کنگره بین المللی علم و فوتبال، 1392، 15 و 16 آبان ماه.
- ❖ رابطه ویژگی های شخصیتی معلمان با سبک مدیریت کلاس در شهر آران و بیدگل. دومین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی ایران، مرکز مطالعات و تحقیقات اسلامی سروش حکمت مرتضوی، 1395.
- ❖ تغییرات ابعاد عملکرد خانواده و مقایسه آنها در بین الگوهای جدید خانواده. اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روان شناسی و مطالعات اجتماعی ایران، مرکز مطالعات و تحقیقات اسلامی سروش حکمت مرتضوی، 1395.
- ❖ اثر بخشی طرحواره درمانی در کاهش حساسیت اضطرابی در دانشجویان. اولین همایش سراسری موج سوم درمان های رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، 1394.
- ❖ تاثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی و یوگای هشیار در بهبود کیفیت زندگی زنان مبتلا به چاقی. اولین همایش سراسری موج سوم درمان های رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، 1394.
- ❖ بررسی موانع و عوامل موثر در رشد شخصیتی و بهداشت روانی نابینایان. اولین همایش ملی جامعه بینا، شهروند نابینا، مهرماه 1394، دانشگاه کاشان.
- ❖ مقایسه سبک های دلبستگی و تاب آوری بین افراد دارای اختلال بینایی و افراد عادی. دومین همایش ملی جامعه بینا، شهروند نابینا، مهرماه 1395، دانشگاه کاشان.
- ❖ استعدادیابی، آمادگی روانی و پیشرفت " تدوین یک برنامه الگوی ایلامی ایرانی پیشرفت ". ششمین کنفرانس الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت؛ تعمیق و تکمیل الگوی پایه پیشرفت. اردیبهشت 1396، مرکز الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت.

تالیفات و ترجمه ها

- ❖ ترجمه کتاب مشاوره گروهی (راهبردها و مهارت ها) تالیف جکوبس، 2011، چاپ شده.
- ❖ ترجمه کتاب فنون مشاوره و درمان: نظریه و عمل، نویسندگان: آگوستین مییر و مایکلاین بویوین. در دست چاپ.
- ❖ کتاب آمادگی روانی در ورزش، برگرفته از رساله دکتری. در دست تالیف.

دوره های آموزشی تخصصی

- ❖ گذراندن دوره سه ماهه CBT در درمان اختلالات اضطرابی، هراس، OCD و افسردگی.
- ❖ گذراندن دوره هیپنوتیزم.
- ❖ گذراندن دوره آموزش مهارت های زندگی.
- ❖ گذراندن دوره مقاله نویسی به زبان انگلیسی براساس الگوی APA
- ❖ گذراندن کارگاه تخصصی روش تحقیق در علم انسانی. استاد دکتر علی دلاور.
- ❖ گذراندن دوره مربیگری مهارت های زندگی بوسیله دفتر مرکزی مشاوره وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری.

❖ فعالیت های کلینیکی و مشاوره ای

- ❖ مشاوره و روان درمانی کودک و خانواده، آماده سازی روانی ورزشکاران
- ❖ مشاوره بالینی با کودکان ADHD و خانواده ها در کلینیک آموزش و پرورش.
- ❖ مشاوره بالینی با مراجعان دارای اختلال وسواس فکری- عملی (OCD).
- ❖ برگزاری کارگاه آموزش مهارت های زندگی در خانه های سلامت شهرداری تهران.
- ❖ برگزاری کارگاه آموزش روش های مطالعه در دانشگاه.
- ❖ همکاری پژوهشی با سازمان پیشگیری از جرائم و آسیب های اجتماعی.